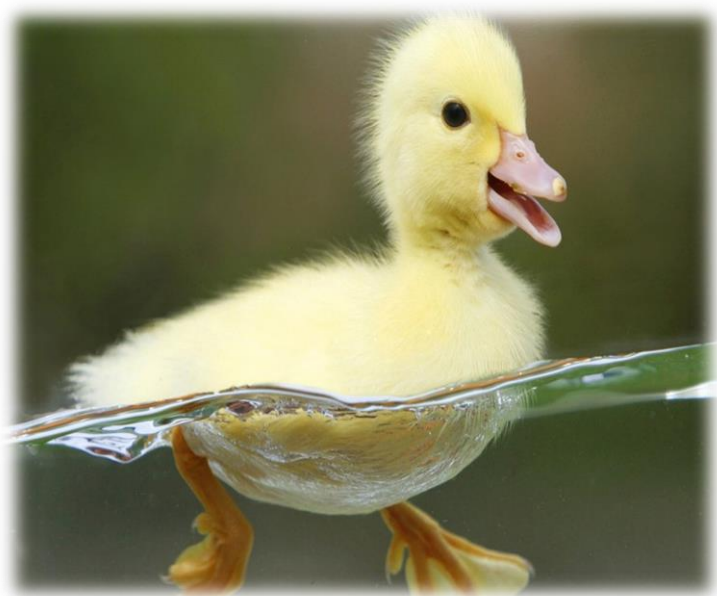


Le Caneton
Journal Trimestriel Inter
Ehpad
Jonquières - Courthézon



Janvier, Février et Mars 2024

Sommaire

Edito page 3

Portrait du mois page 4

Janvier page 5

Février page 13

Mars page 25

Fin

Edito

Le Caneton qui débute, montre une nouvelle fois votre travail rigoureux et grâce à vous, nous avançons plus rapidement dans notre mission à long terme. Je tiens à remercier toute l'équipe pour leurs implications quotidiennes auprès de nos aînés.

Bonne lecture à tous !



Portrait du mois

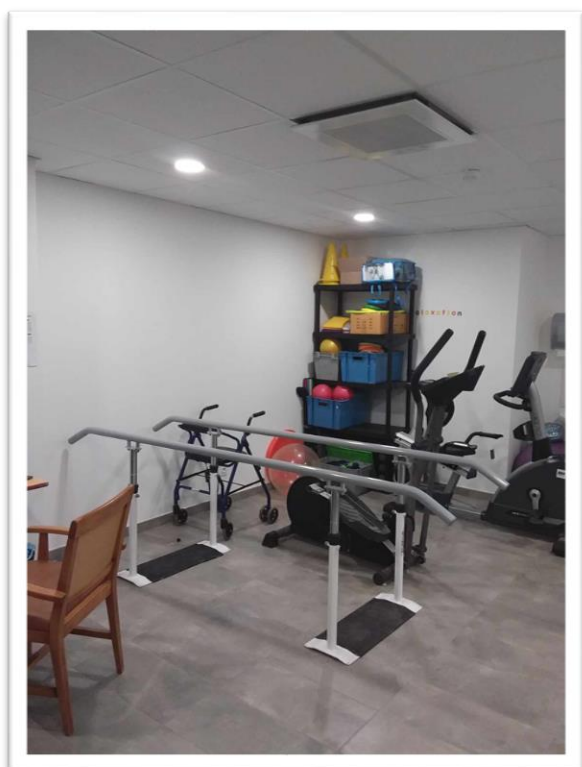


Voici Christian, notre éducateur sportif APA (Activité physique adaptée), au sein de l'établissement, qui propose des séances individuelles de 20 à 45 minutes par jour et intervient auprès des résidents selon les besoins de chacun.

Il permet de faciliter les gestes du quotidien, qui deviennent plus difficile pour nos résidents. Préviens les risques de chutes, grâce à de nombreux exercices.

Comme le fait de s'asseoir et se relever. Grâce aux mouvements répétés les résidents obtiennent de nouveaux schémas moteur ce qui contribue à leur sécurité physique.

Il dispose d'une salle munie d'équipements sportifs. Ce qui est bénéfique pour la prise en charge des pensionnaires.



Janvier

Les activités artistiques et manuelles stimulent la créativité des résidents, participent au maintien de leur autonomie et leur permettent de décorer leurs lieux de vie.

Elles sont très appréciées par nos résidents et c'est souvent un moment de partage très agréable où l'on peut échanger.



L'Épiphanie

Pour marquer ce début d'année, le directeur et les élus de la ville de Jonquières et Courthézon ont souhaités partager leurs vœux pour cette année 2024, suivi par la remise des médailles aux agents autour d'une galette des rois.

Un gouter convivial partagé avec l'ensemble de l'établissement, les employés et les résidents.



Et clôturer par une animation musicale avec le groupe de Chanteurs nommé « Expérience » qui sont venus nous interpréter plusieurs titres de chanson Française, pour le plus grand plaisir des résidents.



Repas à Thème

En ce début d'année 2024, avec l'équipe de cuisine nous avons mis en place des repas à thème, qui auront lieu une fois par mois, en lien avec notre projet d'animation, « Les Globe-trotter ».

Le thème du repas de ce mois-ci était l'Alsace, grâce à différents supports nous avons fait découvrir cette région aux résidents.



Jeux d'adresses



Les jeux de motricités permettent aux résidents de se défouler, de bouger, de partager de bon moments conviviaux.

Mais aussi de maintenir certaines capacités physiques, cognitives et contribuent à favoriser une bonne santé mentale.





Nos weekends



Samedi en musique avec après-midi sur le thème des années 70



Les choristes de Carpentras



Encore un bon prétexte pour passer un bon moment tous ensemble ! Autour d'une animation musicale.

Les jeux de mémoires



Ce jeu a été confectionné par les résidents. Il consiste à remettre les cartes sur l'image qui correspond.

Cette activité favorise le sens de l'observation, stimule la mémoire et fait appel au vocabulaire.

Ce qui permet de maintenir leur faculté du langage.





Crayon d'Humeur by Mathou • www.crayondhumeur.com

Février

Préparation des costumes pour le carnaval.





La Chandeleur



Crêpes party !

Afin que les résidents se repèrent dans le temps, nous essayons en plus de notre projet d'animation, de proposer des activités en lien avec les périodes de l'année.



**Ces dames ont
préparé des
crêpes pour
tous les
services de
l'établissement**

**Un grand
BRAVO !**



**Les ateliers
culinaires,
redonnent goût
aux résidents, en
les ramenant à
des gestes du
quotidien simple
qui connaissent
très bien,
stimulent la
mémoire et
sollicite leurs
capacités
physiques.**

Activité manuelle



Les activités manuelles font parties intégrantes des animations proposées aux résidents car elles ont de nombreuses vertus, notamment pour la concentration mais aussi elles permettent de réaliser des accomplissements personnels et donc de favoriser l'estime de soi.



Nos animations extérieures



Pour le plus grand plaisir des Messieurs, nous avons la chance d'avoir un terrain de boule et c'est avec enthousiasme qu'ils participent à des parties de pétanque.

C'est un endroit idéal pour partager des moments de détente et de bonne humeur.



Nous profitons souvent du beau temps pour faire des jeux extérieurs avec tout le monde, pétanque, jeux d'adresses, jeux de balles. Prendre un bain de soleil fait du bien au moral alors même s'il ne fait pas super chaud, équipés d'un gilet et d'un petit plaid on prend l'air !



Décoration des lieux de vie sur le thème de l'amour pour le jour de la Saint-valentin.



Ça y est c'est le Jour du Carnaval !



En plein préparatif.





Tout le monde est prêt pour accueillir les enfants de l'école Notre Dame de Jonquières.





Les résidents ont distribué des bonbons à tous les enfants qui ont défilés dans les différents secteurs de l'Ehpad.



Un petit groupe de résidents a répondu présent à l'invitation de l'Ehpad d'Aubignan qui pour l'occasion a organisé un Carnaval Inter-Ehpad.

Cuisine Thérapeutique

Une fois par mois nous organisons un atelier cuisine avec un petit groupe de résident. Le Concept est de préparer une recette ; entrée, plat et dessert.

Ce moment est partagé en petit comité dans notre cuisine durant le temps du déjeuner.





MARS



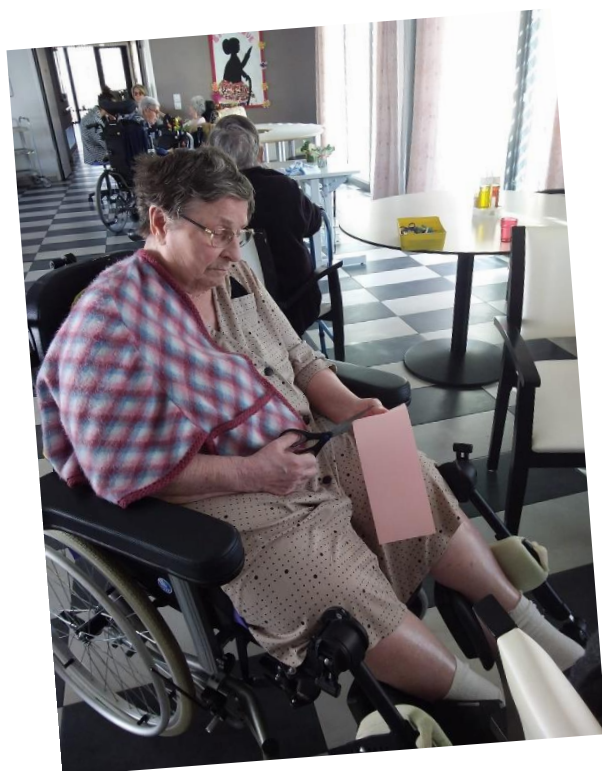
La Fête des grands-mères

En cette journée spéciale, dédiée aux mamies, toutes les résidentes de l'établissement ont reçu un Bouquet de Primevère de la part du CCAS de Jonquières et de Courthézon.





Repas à Thème du mois de Mars « Nouvel an Chinois »



Préparation des décorations de table pour le
Nouvel an Chinois



Animations extérieurs



Nous profitons de
l'extérieur dès que le
temps nous le permet.

Avec l'Animation
Equithérapie.

Et des
Jeux d'adresses.





Préparation des fêtes de pâques





Les événements du calendrier, sont l'opportunités de se réunir et ensemble faire les préparatifs, décorations des tables, emballages des chocolats, cartes pour les familles et décorations des lieux de vie.

Repas thérapeutique du mois de mars



Au menu :

Entrée : Salade composé

Plat : Lasagne

Dessert : Mousse au chocolat



Invitation à un gouter pour thème espagnol avec le CCAS de Jonquières



Anniversaire du mois de mars





Remise des chocolats de pâques



Et pour terminer ce mois, chasse aux œufs en chocolats avec l'école maternelle Frédéric Mistral de Jonquières.









Fun

**A la mémoire de ceux qui nous
ont quittés ces derniers mois.**

