

LE CANETON



***JOURNAL DE L'EHPAD DE JONQUIERES,
COURTHÉZON***



**PÉRIODE OCTOBRE, NOVEMBRE ET
DÉCEMBRE**

Sommaire

-Édito

Octobre

- Bienvenue Octobre
- La Semaine Bleue
- La Semaine du Goût
- La Dame de Saison – Après-midi créatif
- Sortie au Mas Galinière
- Animation inter-secteurs d'octobre
- Le Repas d'Automne
- Théâtre : *Roméo et Juliette*
- Olympiades inter-EHPAD
- Bibliothérapie
- Halloween à l'EHPA

Novembre

- Novembre en douceur : bien-être et gourmandise
- Contes d'Andersen & crêpes party
- Journées cosy de novembre
- Préparations de Noël
- Après-midi enchanté avec l'Association des Romarins
- Chants de Noël – Groupe de choristes de M. Seguin
- Atelier de cuisine thérapeutique
- Préparation du défilé d'automne
- Défilé de mode sur le thème de l'automne

Décembre

- Pensées et citations de décembre
- Atelier créatif de décembre
- Repas des fêtes de fin d'année – L'Âge d'Or 2025
- Visite de l'école de Causans
- Après-midi créatif de Noël avec les familles
- Spectacle de Noël en Provence
- Loto de Noël
- Sortie au marché de Noël d'Orange
- Ateliers créatifs (menus, porte-clés en perles)

Mot de clôture

- Remerciements
- Une pensée pour ceux qui nous ont quittés

Edito

Chers résidents, familles et collègues,
Merci à vous tous ! C'est grâce à votre présence,
votre bonne humeur et votre soutien que le
Caneton continue de vivre et de grandir chaque
jour.

Personnel, familles, résidents : chacun apporte sa
pierre à cette belle aventure humaine.

Ensemble, faisons de cette fin d'année une
période douce, chaleureuse et pleine de petits
bonheurs partagés.

Bonne lecture à tous !





🍁 Bienvenue Octobre ! 🍁

Finis l'été et les vacances, place à l'automne et à ses jolies couleurs !

Octobre s'est installé doucement, avec son air plus frais et ses journées qui raccourcissent... mais pas question de perdre le sourire ni la motivation !

Ce mois-ci, nous avons, entre autres, célébré la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les personnes âgées et leur place dans la société, à travers des moments d'échanges, d'activités et de convivialité.

Nous avons également participé à la Semaine du Goût, une belle occasion de redécouvrir les saveurs, les produits et le plaisir de bien manger, grâce à diverses animations gourmandes.

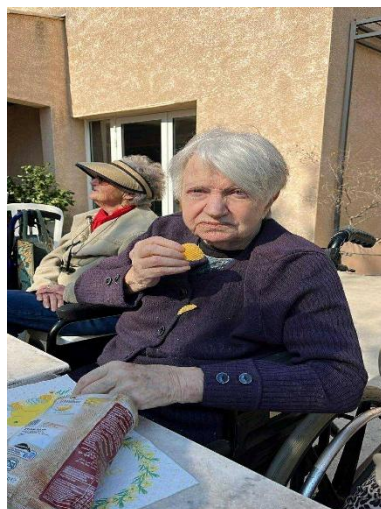
Et bien sûr, d'autres activités ont aussi animé le mois, toujours dans la bonne humeur et la participation de chacun.



À l'occasion de la Semaine Bleue, nos résidents ont vécu de beaux moments de partage et de convivialité. Plusieurs activités ont été organisées : ateliers créatifs, animations musicales, jeux, et rencontres intergénérationnelles. Cette semaine dédiée aux aînés a permis de mettre à l'honneur leur place essentielle dans la société. Sourires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous !



Semaine du goût



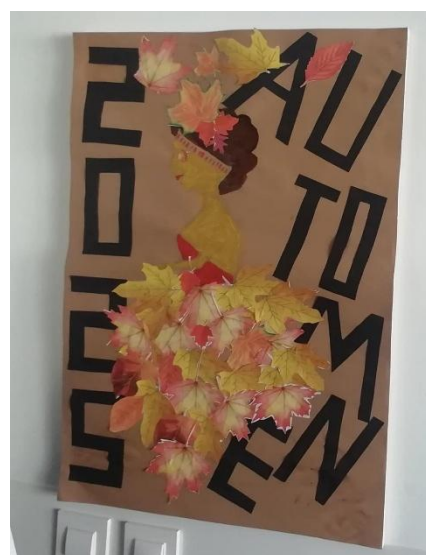
L'EHPAD a célébré la Semaine du Goût dans une ambiance chaleureuse et gourmande. Plusieurs activités ont été proposées : dégustations, ateliers culinaires et découvertes de nouvelles saveurs. Les résidents se sont régalés et ont partagé de beaux moments de convivialité et de bonne humeur. Une semaine placée sous le signe du plaisir et de la découverte pour tous !

La Dame de Saison.

Une Après-midi Créatif 🎨 🖌️ 🎨

Nous avons passé un bon moment avec les résidents autour de la création d'un tableau inspiré de la Dame de Saison. Chaque participant a pu apporter sa touche personnelle, et le résultat est tout simplement magnifique !

C'était un moment de partage et de créativité, où les rires et les échanges ont réchauffé nos cœurs.



LE MAS DE LA GALLINIÈRE

Toujours en octobre, nous avons eu la chance de passer une belle journée au Mas Galinière !

Les résidents ont passé une belle journée remplie de découvertes et de sourires.

Au programme : fabrication de beurre, création de bougies, visite des animaux ... et pour couronner le tout, un délicieux pique-nique partagé tous ensemble !

Le soleil était au rendez-vous, l'ambiance chaleureuse, et les rires nombreux.



L'animation inter secteurs du mois d'octobre

Pour clôturer la semaine du Goût avec au programme dégustations, encore et toujours, danse et surtout rigolade. Mention spéciale aux familles qui ont largement contribué à la bonne ambiance de cette superbe journée ❤️





Le Repas D'Automne

En octobre, nous avons organisé un repas sur Le thème d'automne. Les résidents ont participé activement à la préparation de cette belle journée. Ensemble, ils ont confectionné de jolies décorations aux couleurs de la saison : feuilles, citrouilles, et autres créations qui ont apporté une ambiance chaleureuse à la salle.

Le repas a été l'occasion de partager un moment convivial et gourmand. Tout le monde a apprécié ce temps d'échanges.





Ce fut une belle après-midi d'octobre, où la célèbre pièce Roméo et Juliette a été interprétée par nos acteurs du jour, qui ont joué leur rôle à merveille ! Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à partager ce moment plein d'émotion et de bonne humeur. La journée s'est clôturée en beauté par un karaoké entraînant et un goûter gourmand, pour terminer cet après-midi dans la convivialité et les sourires.

Un grand bravo et merci à nos acteurs en herbe pour cette superbe représentation !

Comme tous les ans, les résidents ont participé avec enthousiasme aux Olympiades, organisées cette année par l'EHPAD d'Aubignan. Cette journée, placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la bonne humeur, a permis à chacun de s'amuser et de se dépasser.



Notre EHPAD a terminé à une très belle deuxième place, une fierté pour tous les participants !

Une édition pleine de rires et d'émotion... vivement l'année prochaine pour recommencer !



La biblio thérapie s'est une fois de plus révélée bénéfique pour nos résidents, en stimulant la mémoire, en favorisant l'évasion et en apportant un vrai moment de détente et de partage. Nous remercions chaleureusement Sandra, de la Bibliothèque de Jonquière, pour son intervention inspirante et son accompagnement attentif auprès de nos participants.



« Pour clôturer le mois d'octobre en beauté, nous avons marqué le coup avec Halloween et partagé un moment festif et convivial. »





Bonjour Novembre



En novembre, l'EHPAD de Jonquière a continué de vibrer au rythme d'activités conviviales et créatives. Le mois a été marqué par de doux moments partagés, notamment lors des séances de manucure, de véritable instant cocooning, où nos résidents ont profité d'une parenthèse de détente et de bien-être.

Nous avons aussi savouré une délicieuse crêpes party, qui a mis tout le monde d'accord : rien de tel que des crêpes faites maison pour réchauffer les cœurs !

Enfin, l'esprit de Noël a doucement commencé à s'installer. Les résidents se sont investis avec enthousiasme dans la préparation manuelle des décorations, apportant chacun leur touche personnelle. Un vrai travail d'équipe qui prépare un mois de décembre plein de magie.



Quoi de mieux pour commencer le mois de novembre qu'une après-midi lecture des contes d'Andersen ? Une après-midi crêpes party ? Et pourquoi pas... les deux !



Entre douceur, calme et gourmandise, nos journées cosy de novembre ont apporté réconfort et chaleur aux résidents. Un début de mois placé sous le signe de la sérénité, idéal pour affronter les premières fraîcheurs de l'hiver.

Les Préparations de Noël



Au sein de l'établissement, l'esprit de Noël s'est installé dès le mois de novembre. Afin d'être fin prêt pour les fêtes de décembre, résidents et personnel ont partagé des moments chaleureux autour d'activités créatives et manuelles.

Tout au long du mois, chacun a pu participer à la réalisation des décorations : guirlandes faites main, ornements personnalisés, bricolages variés...



Autant de créations réalisées avec patience, bonne humeur et beaucoup d'imagination. Ces ateliers ont été l'occasion pour les résidents d'exprimer leur créativité, de partager leurs idées et surtout de passer un agréable moment ensemble.



Un après-midi enchanté avec l'Association des Romarins de Saint-Saturnin

En ce mois de novembre, les résidents ont vécu un moment hors du temps grâce à une après-midi offerte par l'Association des Blouses Roses, que nous remercions du plus profond de notre cœur. Leur générosité a permis d'accueillir l'Association des Romarins de Saint-Saturnin, venue proposer un spectacle inspiré des contes et légendes.



Dès les premières minutes, l'ambiance s'est installée : douceur, émotions, souvenirs... Les résidents se sont véritablement régalez. Les histoires racontées avec passion les ont replongés dans des univers connus ou parfois oubliés, leur faisant revivre la magie des récits d'autrefois. Rires, émerveillement et partage ont rythmé cet après-midi qui restera gravé dans les mémoires.

Au-delà du spectacle, ce moment a apporté chaleur, convivialité et plaisir à chacun. Un grand merci encore à l'Association des Blouses Roses pour ce cadeau si précieux, et à l'Association des Romarins de Saint-Saturnin pour avoir su transporter nos résidents dans un monde féerique.

Une parenthèse magnifique, qui a illuminé le mois de novembre.

Un grand merci au groupe de choristes de M. Seguin

Comme chaque année, le groupe de choristes de M. Seguin est venu interpréter des chants de Noël pour le plus grand bonheur de nos résidents. Leur présence, leur énergie et leurs voix ont apporté une belle dose de magie et d'émotion à l'établissement.



Un immense merci à eux pour ce rendez-vous annuel toujours aussi apprécié.



Atelier de cuisine thérapeutique



Aussi, Au mois de novembre, nous avons organisé un atelier de cuisine thérapeutique avec Marie, la stagiaire, et Linda.

Cet atelier a été un vrai moment de partage, apportant beaucoup de réminiscences aux résidents : les odeurs, les gestes et les recettes ont ravivé de nombreux souvenirs et créé une ambiance chaleureuse.



La cuisine thérapeutique permet également de stimuler la mémoire, de maintenir les capacités, de travailler les sens et de favoriser le lien social, entre autres.



Un atelier simple mais très bénéfique, apprécié de tous.



Préparation du défilé d'automne : une belle implication des résidents :

Depuis plusieurs semaines, l'établissement vit au rythme des couleurs de l'automne. Dans le cadre de la préparation du grand défilé d'automne, les résidents se sont pleinement investis dans la création des éléments nécessaires pour le jour J.



Le défilé de mode sur le thème de l'automne a eu lieu à l'EHPAD, et ce fut un véritable succès ! Les résidents, pleinement impliqués ont réalisé toutes les préparations manuellement, avec créativité et enthousiasme



Le personnel, présent ce jour-là, a également contribué à la réussite de ce spectacle, permettant à tous de profiter d'un moment chaleureux et joyeux.

Grâce à l'investissement de chacun, le défilé a été une belle réussite, et les résidents ont passé un très bon moment, heureux de partager cette expérience unique





Décembre



**« En décembre, le temps ralentit,
comme les pas des anciens, et le cœur
se réchauffe aux souvenirs. » ❄️ 💖**



***« Quand décembre arrive, les cheveux
blanchissent comme la neige, mais la
sagesse, elle, ne fond jamais. »***

✦ Atelier créatif de décembre ✦

En décembre, les résidents ont participé à un atelier créatif pour finaliser les décorations de Noël.

Accompagnés de Marie, stagiaire, et de Mireille de l'association Les Blouses Roses, ils ont décoré avec soin et créativité dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Un grand merci à Marie et Mireille pour leur présence et leur engagement auprès des résidents.



Repas des fêtes de fin d'année – L'Âge d'Or 2025



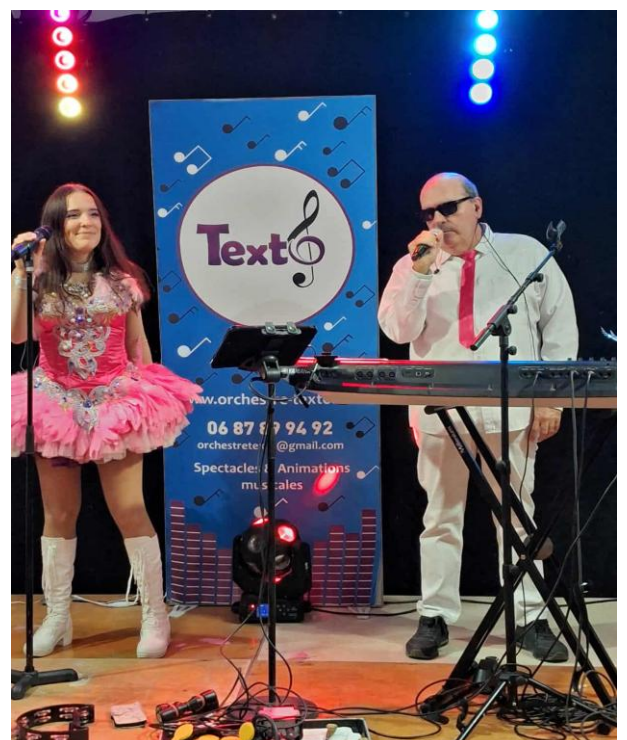
Les résidents ont eu le plaisir d'être invités au repas des fêtes de fin d'année L'Âge d'Or 2025, organisé par la commune de Jonquières.



Un grand merci à la commune pour cette invitation ! Les participants ont passé un moment convivial et chaleureux, renforçant le lien social entre tous. Ils se sont régalés avec un délicieux repas et ont également eu droit à un petit moment musical, qui a ajouté à la fête et à la bonne humeur.



Une belle occasion de partager et de célébrer ensemble la fin d'année dans la joie et la convivialité



« L'école de Causans rend visite aux résidents »



Les élèves de l'école de Causans sont venus offrir de jolies cartes de vœux aux résidents et participer aux animations de Noël de l'EHPAD.



Ils ont partagé un gâteau préparé par les cuisiniers de l'établissement, et tout le monde a passé un moment

Ludique et rigolo, rempli de rires et de convivialité.



Une belle rencontre qui a permis de créer du lien intergénérationnel et de célébrer ensemble la magie des fêtes.





✨ Après-midi créatif de Noël



Lors d'une après-midi festive, les résidents ont créé de jolies décorations pour les centres de table de Noël, accompagnés de leurs familles.

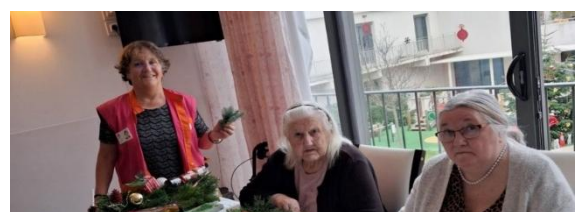




Un grand merci à Marie, stagiaire, et à Mireille ainsi qu'aux Blouses Roses, qui ont apporté un peu de magie à cette période festive.



Une belle occasion de partager un moment créatif et convivial, et de préparer ensemble l'esprit des fêtes dans l'établissement.





Spectacle de Noël en Provence

Un grand merci à Sylvie et Yves Lozano, parents de résidents, pour avoir offert aux résidents un magnifique spectacle de Noël en Provence.



Nous remercions également la troupe des Galapians de Sorgue pour leur intervention lors de ce moment féérique.

Après le spectacle, tous ont partagé un goûter convivial, un moment merveilleux apprécié par l'ensemble des résidents.



Une belle après-midi de partage, de rires et de gourmandise, qui a apporté la magie de Noël au sein de l'établissement.



Loto de Noël à l'EHPAD

Comme tous les dimanches, les résidents ont participé au loto, mais cette fois-ci dans une ambiance spéciale Noël.





Un grand merci à Germaine, l'une de nos résidentes, qui a confectionné sacs et chaussettes de Noël pour créer de jolis lots. Ce loto dominical est un moment très attendu et

important pour les résidents, qui apprécient ces instants de convivialité, de rires et de partage.



Sortie au marché de Noël **d'Orange**

En ce mois de décembre, les résidents ont eu la chance de se rendre au marché de Noël d'Orange. Ils se sont promenés entre les exposants, ont découvert les décorations et ont profité d'un moment de pause en terrasse d'une brasserie, dégustant quelques gourmandises.





Cette sortie a apporté beaucoup de joie et de bien-être, et leur a fait le plus grand bien de sortir et profiter de l'ambiance festive en cette période de

✨ Après-midi créative de Noël

Lors d'une petite après-midi créative, les résidents ont réalisé de jolis supports de menus pour décorer les tables des 24 et 25 décembre.



Un moment convivial et festif, qui a permis à chacun de participer à la magie des fêtes et de laisser libre cours à sa créativité.

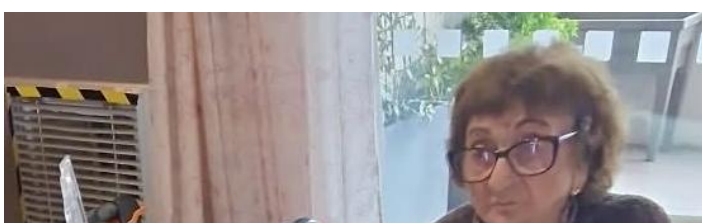
Atelier créatif : porte-clés en perles

Un groupe de résidents a participé à un atelier créatif pour réaliser de jolis porte-clés en perles, laissant libre cours à leur imagination et à leur patience.





**Nous remercions aussi chaleureusement
Éléonore pour sa gentillesse et sa régularité,
offrant aux résidents des moments de soin
des ongles toujours appréciés et volontaires.**





🎵 Chants de Noël avec l'école Frédéric Mistral

À la mi-décembre, les résidents ont passé un moment joyeux et convivial avec les élèves de

l'école primaire Frédéric Mistral, venus interpréter des chants de Noël avec beaucoup d'enthousiasme.



Après leur prestation, enfants et résidents ont partagé un goûter avec papillotes et chocolats de Noël, et les résidents ont particulièrement apprécié accompagner les enfants à la fin de la petite chorale, dans un bel esprit de partage et de fête.





Animations des élèves du lycée Des Chênes

Comme chaque année depuis trois ans, les élèves du lycée Des Chênes, dans le cadre de leur formation, ont proposé aux résidents des animations ludiques et conviviales.



Ces moments permettent de créer du lien intergénérationnel, de partager des rires et de passer ensemble des instants agréables et enrichissants.

« À Noël, les anciens offrent la sagesse, les jeunes offrent l'émerveillement. »

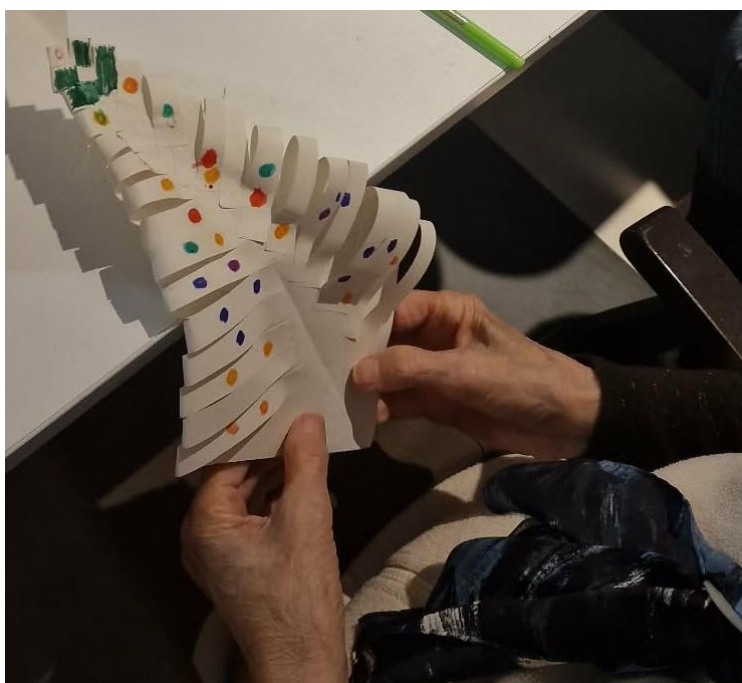
Atelier bibliothérapie et manuel : Noël



Les résidents ont participé à un atelier bibliothérapie et manuel animé par Sandra, sur le thème de Noël.



Entre lectures partagées, échanges et activités manuelles, chacun a pu s'immerger dans l'ambiance festive, laisser libre cours à sa créativité et profiter d'un moment convivial et chaleureux.





Remise des cadeaux par le CCAS



Les résidents ont eu le plaisir de recevoir les cadeaux du CCAS des communes de Courthézon et Jonquière, en présence des maires M. Paget (Courthézon) et M. Biscarrat (Jonquière), ainsi que de leurs élus.



Un grand merci aux écoles de Jonquière pour leurs cartes postales touchantes, qui ont émues les résidents, et à l'association des Tulipes de Jonquière pour leur présence et leur don soutenant les animations musicales de l'établissement.



Ces attentions ont permis de partager un moment convivial et chaleureux, renforçant le lien entre les communes, les écoles et les résidents.



🎵 Spectacle de Noël du 24 décembre

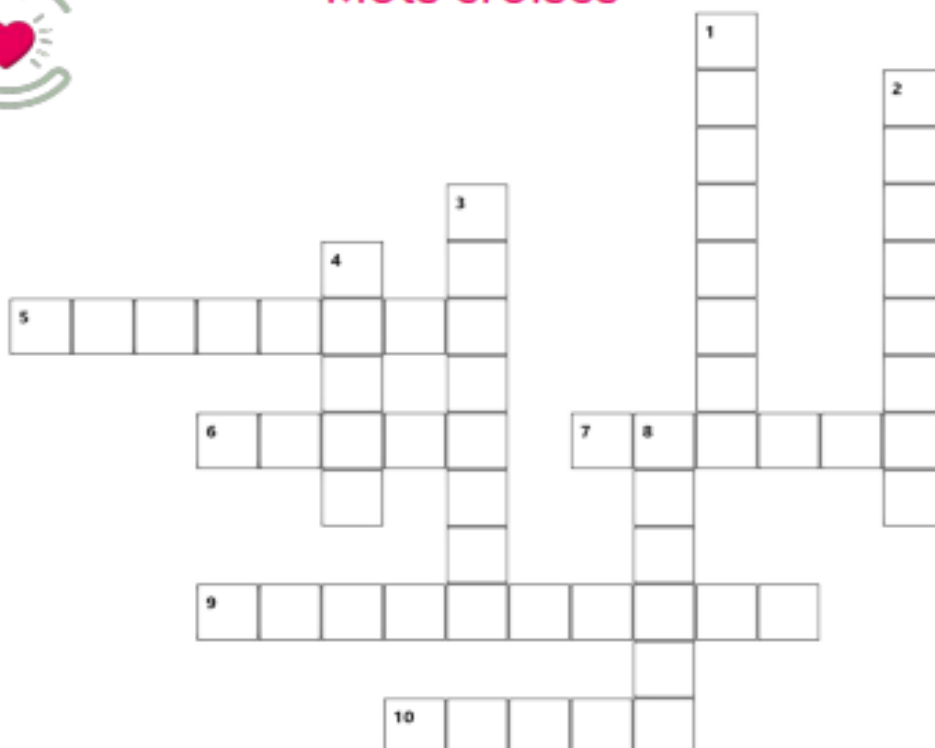
Pour clore le mois de décembre, les résidents ont eu la chance d'assister à un spectacle de chants de Noël avec le groupe Waf Waf Productions, en collaboration avec la mairie de Jonquière.



Un grand merci à la mairie et à la bibliothèque, qui fait partie de ce projet, pour avoir offert aux résidents ce moment festif et magique, juste à temps pour la veille de Noël.



Mots croisés





G	S	E	T	T	E	L	U	O	B	C	I	T
A	L	D	E	U	D	N	O	F	R	E	T	E
L	N	A	B	I	S	Q	U	E	E	D	O	V
A	I	L	C	S	S	I	M	B	N	A	R	I
N	R	L	L	E	L	E	A	B	O	N	S	C
T	A	I	S	I	H	C	A	H	T	N	U	U
I	V	R	E	E	R	U	P	I	O	O	O	T
N	A	G	E	D	A	D	N	A	R	B	C	U
E	N	L	E	G	A	T	O	P	I	R	S	O

CARBONNADE
 CHOUCROUTE
 QUENELLES
 GALANTINE
 BOULETTES
 FRICASSEE
 BRANDADE
 GRILLADE
 COUSCOUS
 MIROTON
 NAVARIN
 POTAGE
 FONDUE

CREME
 PUREE
 CIVET
 ROTI



	2		1
		4	2
2			3
	3	2	

✨ Mot de clôture ✨

Nous remercions chaleureusement nos lecteurs pour leur fidélité et leur intérêt tout au long de cette année. Un grand merci également à la direction pour les moyens mis en place, qui permettent aux animatrices de réaliser leur travail dans les meilleures conditions.

Cette année 2025 a été une année de transition, marquée par le changement de direction et l'accueil de notre nouveau directeur. Malgré ces ajustements, les animatrices sont heureuses de travailler avec les moyens fournis, et ce numéro du Caneton se voulait un peu spécial pour refléter cette année particulière.

Nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de fin d'année et une super année 2026 ! Rendez-vous l'année prochaine pour un nouveau numéro du Canton, rempli de projets et de moments conviviaux.

**Une Pensée Pour Ceux Qui Nous Ont
Quittés**



- Mr BARTHEE YVES
MME CADET HELENE
MME DENEUX MARIE
MME LAMBERT MARGUERITE
MME ONDE GERMAINE
MME PORRO MARIE JOSE
MME THERAUBE ANGELA
MR BARROUYER YVES